



Официальный сайт

Следственное управление  
Следственного комитета Российской Федерации  
по Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре

---

## **Следственное управление СК России по ХМАО-Югре предупреждает – нахождение на льду может быть опасным для жизни и здоровья!**



Следственное управление СК России по Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре обращает внимание граждан на то, что пребывание на замерзших водоемах сопряжено с опасностью, которую люди не всегда способны оценить.

В связи с наступлением холодного времени года водоемы, в том числе реки, ручьи, озера, пруды и иные, в том числе расположенные в границах населенных пунктов, покрываются льдом.

Дети, а также взрослые, в числе которых большинство – любители подледного лова рыбы, не осознавая в полном объеме степень опасности, которую представляет водоем в холодное время года, выходя на лед подвергают свою жизнь и здоровье опасности.



Официальный сайт

Следственное управление  
Следственного комитета Российской Федерации  
по Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре

---

Наиболее опасен лед осенью в период ледообразования, когда лед еще недостаточно толстый и крепки, особенно в местах с сильным течением.

Во избежание несчастных случаев на льду следственное управление СК России по ХМАО-Югре напоминает об основных правилах безопасного поведения:

- допустимой нормой выхода на лед одного человека является толщина льда 7 см, для сооружения катка – не менее 12 см, а для массового выхода на лед – 25 см. для проезда на автомобиле – не менее 30 см.;
  - прочный лед имеет прозрачный цвет с голубоватым оттенком;
  - самыми опасными участками льда являются места с торчащей растительностью, у свай, опор, деревьев, а также береговой зоны. Еще представляет опасность темный и водянистый лед. Он более подвержен к разрушению;
  - ни в коем случае не выходите на ледяную поверхность водоема, если она рыхлая, а кое- где проступает вода;
- перед выходом на замерзший водоем необходимо определить прочность льда. Не следует делать этого ударом ноги, такой способ крайне неудачен и может привести к провалу;
- передвигаясь по льду и постукивая перед собой палкой, можно заранее обнаружить слабый лед;
  - если вы видите, что лед под ногами становится все тоньше и начинает трескаться, необходимо вернуться в более безопасное место и как можно быстрее покинуть поверхность водоема;
  - не выходите на лед, если вы один и в пределах видимости нет никого, кто смог бы прийти вам на помощь;
  - ни в коем случае не прыгайте по льду, также не стоит бегать по нему;

Если случилась беда – Вы провалились. Что делать?

- не поддавайтесь панике, преодолите в себе страх пред водной стихией;



Официальный сайт

Следственное управление  
Следственного комитета Российской Федерации  
по Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре

---

- не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
- попав в беду, сразу зовите на помощь, не пытайтесь спастись молча. Любой, кто услышит Ваш зов, поспешит на помощь;
- попытайтесь освободиться от верхней одежды и обуви, быстро намокшая одежда тянет провалившегося человека под воду;
- сохраняйте спокойствие, попробуйте выбраться на лед, действуйте быстро и решительно;
- не следует беспорядочно барахтаться в воде и наваливаться на кромку льда всем весом своего тела, кромка в этом случае будет обламываться;
- следует спокойно опереться локтями об лед, перевести тело в горизонтальное положение так, чтобы ноги оказались у поверхности воды, затем ближнюю к кромке ногу осторожно вынести на лед и далее, переворачиваясь на спину, выбраться из пролома и без резких движений, не вставая, отползти или откатиться от опасного места;
- выбравшись из полыни, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Если Вы стали очевидцем происшествия и нужна ваша помощь:

- сообщите пострадавшему криком, что идете на помощь – это придаст ему силы, уверенность и надежду;
- помните! К пострадавшему надо приближаться лежа с раскинутыми в стороны руками и ногами, нельзя подходить к нему стоя из-за опасности самому попасть в беду;
- если беда произошла недалеко от берега, и пострадавший способен к активным действиям, ему нужно бросить веревку, шарф, доску;
- крикните пострадавшему, чтобы он постарался лечь горизонтально и отталкивался ногами, держась одной рукой за веревку или палку, а другой разбивал перед собой лед;
- начинайте осторожно подтягивать его к себе;
- если у вас нет никаких подручных средств, и лед достаточно крепок, подползите к краю полыни и попытайтесь вытащить пострадавшего за одежду;



Официальный сайт

Следственное управление  
Следственного комитета Российской Федерации  
по Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре

---

- если вы не один, то, взяв друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому. Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает, может погрузиться в воду;

- после извлечения человека из воды доставьте пострадавшего в теплое место: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело смоченным в спирте или водке суконным материалом или руками, напоите пострадавшего горячим чаем.

Берегите свою жизнь! Выполнение элементарных мер осторожности – залог вашей безопасности!

04 Ноября 2022

Адрес страницы: <https://hmao.sledcom.ru/news/item/1737740>