



Официальный сайт

Следственное управление  
Следственного комитета Российской Федерации  
по Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре

---

## Об опасности нахождения на льду в период ледостава



Нахождение на льду водоемов всегда опасно, особенно - в период ледостава, когда пруды, реки, озера только начинают покрываться льдом. В это время лед наиболее тонкий, он может в любой момент провалиться, при этом, ледяная вода и быстрое течение, как правило, не оставляют шансов спастись.

К сожалению, в округе были случаи, когда, провалившись под лед, погибли малолетние дети. В 2016 году таким образом погибли трое детей в возрасте от 6 до 9 лет, которые отправились гулять возле водоемов без сопровождения взрослых.

В целях предупреждения таких происшествий следственное управление СК России по Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре призывает родителей несовершеннолетних провести беседы со своими детьми об опасности нахождения на водоемах в этот период времени. Помните, что именно взрослые несут ответственность за своих детей и должны



Официальный сайт

Следственное управление  
Следственного комитета Российской Федерации  
по Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре

своевременно привить им правила техники безопасности.

Стоит отметить, что происшествия в период ледостава происходят не только с детьми, но и со взрослыми. В 2016 году на протоке в Нефтеюганском районе при выполнении работ под лед провалился бульдозер, в кабине которого находился машинист. А в Октябрьском районе под лед на болотистой местности ушел экскаватор, оператор которого также находился в кабине. Оба мужчины погибли.

Нередко в опасные ситуации на льду попадают и водители снегоходной техники. В прошлом году в Ханты-Мансийском районе погибли двое мужчин, которые провалились под лед на снегоходе на протоке Прорва. Отправляясь на снегоходе в путь обязательно изучите рельеф местности, а от путешествий по поверхности замерзших водоемов и вовсе следует воздержаться даже если лед выглядит достаточно крепким.



**Ниже приведены некоторые рекомендации специалистов МЧС о порядке действий в экстремальных ситуациях на льду:**

***При провале под лед следует:***

- не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание;
- раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытаться осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползти к берегу;
- ползти в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

***Для оказания помощи провалившемуся под лед необходимо:***

- немедленно крикнуть, что идете на помощь. Приблизиться к полынье надо только ползком, широко раскинув руки. Лучшее всего подложить под себя фанеру, доску или лыжи,



---

*чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них. Не подползайте к самому краю, иначе в ледяной воде окажитесь и вы.*

*- вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;*

*- ползком, широко расставляя при этом руки и ноги осторожно двигаться по направлению к полынье, толкая перед собою спасательные средства;*

*- остановиться от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросить ему веревку, край одежды, палку или шест. Бросать связанные ремни, шарфы или веревки надо за 3-4 метра. Доску, лыжи нужно надвигать, иначе неосторожным броском можно ударить спасаемого.*

*- осторожно вытащить пострадавшего на лед, и вместе ползком выбираться из опасной зоны. Лучшие, если спасающий не один. Тогда двое или трое людей, взяв друг друга за ноги, ложатся на лед цепочкой и двигаются к пролому. Действовать необходимо быстро, решительно, но обдуманно. Пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, намочившая одежда тянет его вниз.*

*- доставить пострадавшего в теплое место и оказать ему помощь. Снять мокрую одежду, энергично растереть тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоить пострадавшего теплым чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.*

***Запомните! Время пребывания человека в ледяной воде крайне ограничено.***

*При температуре воды плюс 3 – 4 градуса, через 15 минут может наступить потеря сознания, а потом – смерть. Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его из воды на лед и ползком выбраться на берег. Спасаемого сразу же укрыть от ветра, как можно скорее доставить в теплое место, растереть, переодеть в сухое белье и напоить чаем.*

***При передвижении по ледовым переправам на транспортных средствах:***

*- выезжать на лёд нужно медленно, без толчков и торможений, со скоростью не более 10 км/час.*

*- перед выездом на лёд необходимо отстегнуть ремни безопасности.*

*- на ледовой переправе запрещено допускать остановки, рывки, развороты, обгоны автомобилей и заправку их горючим.*

*- нельзя допускать нагрузки, превышающие грузоподъемность льда.*

*- перемещение транспортных средств при плохой видимости (туман или пурга) осуществлять не рекомендуется.*

*- необходимо помнить об опасности движения на транспортных средствах через несанкционированные ледовые переправы. Сократив путь, вы можете оборвать жизнь себе или своим близким.*



## Изображения

### При провале под лед следует:

- не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание;
- раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, придавая телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытаться осторожно навалом грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- если лед выдержит, первой лавкой, выдвинув ладони к берегу, ползти в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.



### Для оказания помощи провалившемуся под лед необходимо:

- немедленно крикнуть, что кто-то на помощь. Приблизиться к полынье надо только локтями, широко расставив руки. Лучше всего подложить под себя фанеру, доску или лыжи, чтобы увеличить площадь опоры и постараться на них, не подползая к самому краю, лечь в ледяной воде скрившись и вы;
- вооружившись любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать водонепроницаемые шарфы, ремни или одеяла;
- ползком, широко расставив при этом руки и ноги осторожно двигаться по направлению к полынье, толкая перед собой спасательные средства;
- бросить ему веревку, край одеяла, палку или шест. Бросать связанные ремни, шарфы или веревки надо за 3-4 метра. Доску, лыжи нужно надевать, иначе пострадавший бросит можно увести пострадавшего;
- осторожно вытащить пострадавшего на лед, и вместе ползком выбраться из опасной зоны. Лучше, если спасающий не один. Тогда двое или трое людей, взяв друг друга за ноги, ложатся на лед цепочкой и двигаются к пролому. Действовать необходимо быстро, решительно, но обдуманно. Пострадавший быстро истощает в ледяной воде, намокший одеждой теряет его энергия;
- доставить пострадавшего в теплое место и оказать ему помощь. Снять мокрую одежду, энергично растереть тело до покраснения кожи смоченной в спирте или водке сукнозой или руками, напоить пострадавшего теплым чаем. Не в коем случае не давать пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.



### При передвижении по ледовым переправам на транспортных средствах:

- выехать на лед нужно медленно, без толчков и торможений, со скоростью не более 10 км/час;
- перед выездом на лед необходимо отступить равны безопасности;
- на ледовой переправе запрещено допускать остановки, развороты, обгоны автомобилей и заправку их горючим;
- нельзя допускать нагрузки, превышающие грузоподъемность льда;
- передвижение транспортных средств при плохой видимости ( туман или протра) осуществлять не рекомендуется;
- необходимо помнить об опасности движения на транспортных средствах через несанкционированные ледовые переправы. Сократив путь, вы можете оборвать жизнь себе или своим близким.



30 Октября 2018

Адрес страницы: <https://hmao.sledcom.ru/news/item/1267457>